



mediaterraneo
PROMOZIONE E SVILUPPO TURISTICO



Pane & Olio



La festa dell'olio nuovo a Sestri Levante

dal 3 all'11
dicembre 2022



SABATO 3 DICEMBRE:

Dalle ORE 9.00 alle ORE 20.00, via Asilo Maria Teresa

MERCATINO NON SOLO OLIO

A cura della Coop. Olivicoltori Sestresi.

MERCATINO DELL'ARTIGIANATO

A cura dell'Ass. Semplicemente Creativi di Sestri Levante.

ORE 10.00, via valle Ragone, Coop. Olivicoltori Sestresi

OLIVETO DIDATTICO

Un viaggio nelle tradizioni, alla scoperta dei sapori, per riscoprire il passato e conoscere il presente.

Attività gratuita dedicata a bambini e famiglie. Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di venerdì 2 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante.

ORE 11.00, Baia delle Favole

RIEVOCAZIONE STORICA DI PESCA ALLA SCIABICA

In collaborazione con l'Ass. Pescatori Balin.

In caso di condizione meteo - marine avverse l'appuntamento sarà rimandato a sabato 10 dicembre. A seguire aperitivo del pescatore a cura della Sciamadda dei Vinacciari Ballerini.



ORE 15.00, atrio Palazzo Comunale

INAUGURAZIONE "MOSTRA PANE E OLIO" - LA FOTOGRAFIA COME DOCUMENTO MA SOPRATTUTTO COME MESSAGGIO

A cura dell'Ass. Culturale Carpe Diem.

Torna l'ormai tradizionale mostra intitolata "Pane e Olio". Un omaggio per chi lavora con competenza e passione ed ottiene prodotti di eccellenza, veri e propri fiori all'occhiello del territorio Sestrino. La mostra sarà abbinata al concorso "Vota la foto".

Aperta da lunedì a sabato, dalle ore 9.30 alle ore 12.30.

Domenica e festivi dalle ore 10.30-12.30 e dalle ore 17.00 - 18.30.



ORE 17.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
ABBINAMENTI INSOLITI

Nelle eccellenze enogastronomiche del Tigullio uno dei protagonisti è l'olio. Una breve dimostrazione da parte dei ragazzi dell'Accademia del Turismo di Lavagna capitanati dallo chef Maurizio Berisso nell'esecuzione e degustazione del Cioccolatino all'olio d'oliva creato appositamente per la manifestazione.

Iniziativa gratuita, non è necessaria la prenotazione.

DOMENICA 4 DICEMBRE:

ORE 8.45, ritrovo Porticato Brignardello, Lavagna
"Son tutti cavoli nostri"

UN BALCONE SUL MARE. PASSEGGIATA PANORAMICA
GUIDATA DA SON TUTTI CAVOLI NOSTRI A PANE & OLIO

Dalla Basilica di Santo Stefano si raggiungerà la Chiesa di Santa Giulia dove sarà possibile fare una breve sosta per il pranzo. Da qui si scenderà lungo il tratto del sentiero Liguria fino a Cavi Borgo per poi risalire circa 100 metri fino ai Ruderì di Sant'Anna, percorrendo l'Antica via si raggiungerà Pane & Olio a Sestri Levante. Iniziativa organizzata in collaborazione con l'Associazione Pietre Parlanti.

Pranzo al sacco.

Tempo di percorrenza (escluso soste): 5h

Dislivello: 250 m

Iniziativa gratuita con prenotazione obbligatoria, entro le ore 13 di venerdì 2 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Lavagna, aperto nei giorni giovedì, venerdì, sabato dalle ore 9 alle 13.

tel: 0185 367272 - mail: iat@comune.lavagna.ge.it

Dalle ORE 10.00 alle ORE 19.00, Via Asilo Maria Teresa
MERCATINO PANE&OLIO

A cura delle associazioni di categoria Cia e Coldiretti.

(In caso di maltempo il mercatino si svolgerà sabato 10 dicembre)

ORE 10.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
DIMOSTRAZIONE PRATICA DI MOLITURA DELLE OLIVE
E MINICORSO DI ASSAGGIO DELL'OLIO AL FRANTOIO MOBILE

A cura della Cooperativa Olivicoltori Sestresi.

L'olio nuovo ricavato dalla molitura sarà venduto al pubblico.

I ricavati saranno devoluti a favore dell'Associazione di volontariato "La Band degli Orsi" che ha come missione l'accoglienza delle famiglie dei piccoli ospiti dell'ospedale pediatrico Giannina Gaslini di Genova.



ORE 11.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
LABORATORIO PAN PER FOCACCIA

A cura del maestro panificatore Giulio Cassinelli.

Corso per bambini e adulti alla scoperta della ricetta della vera focaccia genovese e dei segreti della buona panificazione.

Attività gratuita dedicata a bambini e famiglie. Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di sabato 3 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante.



ORE 15.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
DIMOSTRAZIONE PRATICA DI MOLITURA DELLE OLIVE E
MINICORSO DI ASSAGGIO DELL'OLIO AL FRANTOIO MOBILE

A cura della Coop. Olivicoltori Sestresi.

L'olio nuovo ricavato dalla molitura sarà venduto al pubblico. I ricavati saranno devoluti a favore dell'Associazione di volontariato "La Band degli Orsi" che ha come missione l'accoglienza delle famiglie dei piccoli ospiti dell'ospedale pediatrico Giannina Gaslini di Genova.

ORE 16.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
AMICI PREISTORICI E IL FORMICALEONE

Laboratorio per bambini a cura di Maria Rocca.

Disegni, studi e reperti faranno ragionare sulla presenza degli animali reali e fantastici nel mondo. Quali animali erano presenti sul territorio, quali sono quelli inventati dalla nostra fantasia? Partendo da una delle storie contenute in "Il cielo che si muove" di Mario Lodi, i partecipanti sperimenteranno un'attività tra lettura animata e disegno. Ad ogni partecipante verrà dato un piccolo omaggio.

Iniziativa gratuita dedicata a bambini di età compresa tra i 4 e i 12 anni. Durata 1 ora circa. Prenotazione obbligatoria, entro le ore 15 di sabato 3 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante.

LUNEDÌ 5 DICEMBRE:

Giornata della sostenibilità

Mattina, Parco Mandela

GIORNATA DELLA SOSTENIBILITÀ DEDICATA ALLE SCUOLE PRIMARIE A CURA DEL COMUNE DI SESTRI LEVANTE

La cultura può essere un importante driver per la sostenibilità ambientale e il contrasto ai cambiamenti climatici: le associazioni di Sestri Levante che partecipano al progetto URBACT - che mira a unire la sostenibilità all'organizzazione di eventi - si riuniscono al parco Mandela per mostrare la propria attività, anche in tema di sostenibilità, ai bambini delle scuole primarie.

MARTEDÌ 6 DICEMBRE:

ORE 10.00, partenza presso parco Nelson Mandela
PEDALATA PER FAMIGLIE CON FIAB "PARCHI E GIARDINI"

Un itinerario che restituisce uno sguardo d'insieme sui parchi e le aree verdi presenti nel centro e nelle frazioni di Sestri Levante, percorribile da tutti, compresi bambini accompagnati.

Attraverso le aree verdi di Sestri Levante riusciremo ad avere una prospettiva completa della città, perché i parchi e i giardini che la circondano sono ospitati accanto a ville storiche, nelle frazioni, ed in quartieri riqualificati. Punto di partenza ideale del nostro itinerario il maestoso Parco Mandela che con i suoi 5 ettari, è, dopo i Parchi di Nervi, il secondo più grande parco della Liguria.

L'iniziativa è organizzata in collaborazione con l'Ass. Fiab Vivinbici e Palazzo Fascie.

Lunghezza del percorso: 18,1 km

Tempo di percorrenza (escluso soste): 67 minuti

Dislivello: 113 m

Iniziativa gratuita con prenotazione obbligatoria, entro le ore 15 di lunedì 5 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante

ORE 14.30, partenza da piazza Bo

A CACCIA DI PANE E FOCACCIA!

A spasso per Sestri Levante alla ricerca di tesori golosi e per scoprire "sul campo" tutti i tesori della nostra città e le sue tradizioni. Una divertente caccia al tesoro fra piazze e carruggi destreggiandosi con quiz e indovinelli, sperimentando il gioco di squadra e la collaborazione reciproca.

Premio finale e merenda per tutti i partecipanti.

Iniziativa gratuita dedicata a bambini e ragazzi di età compresa tra i 5 e i 13 anni. Durata 1 ora e mezza circa. Prenotazione obbligatoria, entro le ore 15 di lunedì 5 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante.



ORE 16.30, presso La Casa dell'Olio, piazza Bo

IMPRONTE D'OLIO

Showcooking a quattro mani a cura dell'Agricuoco Emanuele Revello (Ristorante Agricuoco Sestri Levante) e dell'Executive Chef Matteo Armanino di Villa Riviera (Ristorante Aria - Trattoria Terra). *Iniziativa gratuita non è necessaria la prenotazione.*

ORE 18.00, piazza Bo

IN OCCASIONE DI PANE & OLIO FESTEGGIAMO INSIEME L'APERTURA DEL **CHRISTMAS VILLAGE DI SESTRI LEVANTE!**

Un momento di condivisione e festa alla presenza delle istituzioni locali.



GIOVEDÌ 8 DICEMBRE:

**dalle ORE 10.00 alle ORE 19.00, Via Asilo Maria Teresa
MERCATINO A KM 0**

Mercatino agricolo all'insegna del territorio a cura dell'Ass. Bbaky a.p.s.

MERCATINO DELL'ARTIGIANATO

A cura dell'Ass. Semplicemente Creativi di Sestri Levante.

**ORE 10.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
DIMOSTRAZIONE PRATICA DI MOLITURA DELLE OLIVE E
MINICORSO DI ASSAGGIO DELL'OLIO AL FRANTOIO MOBILE**

A cura della Coop. Olivicoltori Sestresi.

L'olio nuovo ricavato dalla molitura sarà venduto al pubblico. I ricavati saranno devoluti a favore dell'Associazione di volontariato "La Band degli Orsi" che ha come missione l'accoglienza delle famiglie dei piccoli ospiti dell'ospedale pediatrico Giannina Gaslini di Genova.

**ORE 11.30, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
LA SCUOLA DELL' ACCIUGA**

Laboratorio pratico di salatura delle acciughe a cura di Michele Senno. *Iniziativa gratuita con prenotazione obbligatoria, entro le ore 15 di mercoledì 7 dicembre presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante.*

ORE 14.30, partenza da piazza Bo

PASSEGGIATA "CHE ERBETTA È QUESTA?"

Con la guida ambientale e naturalista Viviana Bobbio, partendo dalla favola del Prebuggiùn impareremo a conoscere le piante usate per preparare il ripieno dei pansoti, la torta salata e il minestrone. Con le piante raccolte in una facile passeggiata realizzeremo un piccolo erbario.

Iniziativa gratuita con prenotazione obbligatoria, entro le ore 15 di mercoledì 7 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante.

ORE 15.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
DIMOSTRAZIONE PRATICA DI MOLITURA DELLE OLIVE E
MINICORSO DI ASSAGGIO DELL'OLIO AL FRANTOIO MOBILE

A cura della Coop. Olivicoltori Sestresi.

L'olio nuovo ricavato dalla molitura sarà venduto al pubblico.

I ricavati saranno devoluti a favore dell'Associazione di volontariato "La Band degli Orsi" che ha come missione l'accoglienza delle famiglie dei piccoli ospiti dell'ospedale pediatrico Giannina Gaslini di Genova.



ORE 16.30, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
SHOWCOOKING DI PESTO AL MORTAIO

Tutti i segreti per preparare il vero pesto della tradizione genovese.

A cura della Sciamadda dei Vinaccieri Ballerini.

Iniziativa gratuita non è necessaria la prenotazione.



VENERDÌ 9 DICEMBRE:

dalle ORE 10.00 alle ORE 19.00, Via Asilo Maria Teresa
MERCATINO DELL'ARTIGIANATO

A cura dell'Ass. Semplicemente Creativi di Sestri Levante.

ORE 15.00, presso La Casa dell'Olio-piazza Bo
LA FOGLIA LASCIA IL SEGNO

Attività artistica creativa dedicata a bambini e famiglie, a cura di Elisa Scarfi e Daniela Spaggiari, Ass. Culturale Cactus sulla Luna di Moneglia.

Iniziativa gratuita dedicata a bambini e ragazzi di età compresa tra i 5 e gli 11 anni. Durata 1 ora e mezza circa. Prenotazione obbligatoria, entro le ore 15 di giovedì 8 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante.

ORE 16.00, Sala Bo, Palazzo Fascie Rossi
CONVEGNO PRESENTAZIONE PROGETTO "TERRAZZA OLIVE-
TATA DEL LEVANTE LIGURE, UN ANNO DOPO"

Progetto per la tutela e la valorizzazione del patrimonio olivicolo del territorio che vede il Comune di Sestri Levante soggetto capofila, lavorare insieme ai seguenti comuni: Bonassola, Borzonasca, Casarza Ligure, Castiglione Chiavarese, Chiavari, Cogorno, Lavagna, Leivi, Levante, Moneglia, Né, San Colombano Certenoli.

In collaborazione con la Coop. degli Olivicoltori Sestresi, Coop. Agricola Lavagnina, Coop. Agricola Rurale Isola di Borgonovo e la Coop. Vallata di Levante. Con la collaborazione scientifica dell'Università di Pisa - Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Agro-ambientali. *Incontro aperto al pubblico.*

ORE 17.00, Biblioteca di Palazzo Fascie
FANTASTICAMENTE

Letture per bambini a tema Pane & Olio a cura di Nicoletta Salamone, Libreria Leggi e Sogna e il Sistema Bibliotecario di Sestri Levante.

SABATO 10 DICEMBRE:

Dalle ORE 9.00 alle ORE 20.00, Via Asilo Maria Teresa
MERCATINO NON SOLO OLIO

A cura della Coop. Olivicoltori Sestresi.

ORE 10.00, Via Valle Ragone

OLIVETO DIDATTICO

Un viaggio nelle tradizioni, alla scoperta dei sapori, per riscoprire il passato e conoscere il presente. Attività gratuita dedicata a bambini e famiglie.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di venerdì 9 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante



ORE 11.30, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
DEGUSTAZIONE A FILIERA CORTA: ACCIUGHE FRITTE E PIATTI DELLA TRADIZIONE

A cura dell'Associazione Bagnun.

ORE 15.30, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
SCOPRIRE INSIEME LE ERBE DEL PREBUGGIUN

Incontro con Lella Canepa (Associazione Erbando) sulle erbe del prebuggiun.

Iniziativa gratuita, non è necessaria la prenotazione.

ORE 17.00, presso La casa dell'Olio - piazza Bo
ASTA DEL PESCE FRESCO AL MIGLIOR OFFERENTE!

A cura di Maremosso, Casarza Ligure.

DOMENICA 11 DICEMBRE:

Dalle ORE 10.00 alle ORE 19.00, Via Asilo Maria Teresa
MERCATINO DELL'ARTIGIANATO

A cura dell'Ass. Semplicemente creativi di Sestri Levante.

ORE 10.00, partenza stazione FS Moneglia e arrivo a Riva DAL MARE ALL'OLIO

Escursione panoramica guidata con la guida ambientale naturalistica Viviana Bobbio, da Moneglia a Riva Trigoso. Attività gratuita dedicata a bambini e famiglie.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 di sabato 10 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Sestri Levante.

Dalle ORE 15.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
CERIMONIA DI PREMIAZIONE

Miglior uliveto del Premio Leivi 2022.

Concorso fotografico Pane & Olio.

Concorso dedicato alle Scuole Primarie di Sestri Levante.

A seguire merenda Pane & Olio a tutti i piccoli partecipanti.



ORE 17.00, presso La Casa dell'Olio - piazza Bo
SENTIERO DI LIGURIA, UN INCONTRO TRA MARE, ORTO E MONTAGNA

Un piatto all'insegna della territorialità ligure, delle sue peculiarità con un occhio alla sostenibilità.

Show cooking a cura di Jorg Giubbani, Chef del Ristorante Orto by Jorg Giubbani, 1 Stella nella Guida Michelin Italia 2023.

Iniziativa gratuita, non è necessaria la prenotazione.

PANE & OLIO 2022: **Maggiori informazioni**

● **Molitura delle olive e vendita benefica dell'olio nuovo**

L'olio nuovo ricavato dal frantoio mobile allestito presso la Casa dell'Olio in piazza Bo, in collaborazione con la Coop. degli Olivicoltori di Sestresi, sarà venduto al pubblico e il ricavato sarà devoluto a La Band degli Orsi. L'associazione di volontariato genovese si occupa di accogliere al meglio le famiglie dei piccoli ricoverati presso l'ospedale pediatrico Giannina Gaslini di Genova. Una realtà che va avanti solo grazie alle dedizione e all'impegno di volontari. Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito www.labanddegliorsi.it oppure recarsi presso la Casa dell'Olio domenica 4 e giovedì 8 dicembre.

● **L'evotour di Pane & Olio, un viaggio alla scoperta delle tradizioni e dei sapori del nostro territorio**

La Cooperativa degli Olivicoltori Sestresi è lieta di accompagnare i bambini e le loro famiglie in un viaggio attraverso la produzione dell'olio extravergine d'oliva, alla scoperta dell'oliveto dimostrativo di Sestri Levante, le mattine di sabato 3 e sabato 10 dicembre.

● **Christmas Village di Sestri Levante**

Il Christmas Village di Sestri Levante sarà inaugurato martedì 6 dicembre alle ore 18 e durerà fino a venerdì 6 gennaio 2023, mattina e pomeriggio. Giorno di chiusura domenica 25 dicembre 2022.

● **Concorso dedicato alle Scuole Primarie di Sestri Levante**

In un momento storico come questo nel quale il riscaldamento globale è un fenomeno ampiamente dimostrato e in accelerazione il tema di quest'anno sarà focalizzato proprio su come affrontare l'attuale situazione climatica tutelando il nostro pianeta.

IL CLIMA. "Non sei mai troppo piccolo per fare la differenza" - G. Thunberg
Che cosa faresti tu per migliorare il mondo?

Il miglior elaborato presentato dalle classi aderenti al progetto sarà premiato domenica 11 dicembre 2022 presso la Casa dell'Olio - piazza Bo.

● **Convegno presentazione progetto:**

"Terrazza olivetata del Levante ligure, un anno dopo" - Venerdì 9 dicembre, ore 16.00, sala Bo - Palazzo Fascie, Corso Colombo 50

ore 16.00 - Registrazione partecipanti

ore 16.15 - Firma protocollo d'intesa per il progetto "Terrazza olivetata del Levante ligure"

ore 16.30 - Saluto e intervento introduttivo di Mauro Battilana Assessore all'Ambiente del Comune di Sestri Levante

ore 16.45 - Riccardo Gucci Università di Pisa - Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Agro-ambientali
Lo studio di fattibilità del progetto "Terrazza olivetata del Levante Ligure"

ore 17.25 - Intervento di Alessandro Piana Vicepresidente e Assessore Regionale all'Agricoltura, Allevamento, Caccia e Pesca, Sviluppo dell'Entroterra, Parchi, Marketing Promozione Territoriale

ore 17.40 - Michele Sonnessa Presidente dell'Associazione Nazionale Città dell'Olio "Il fenomeno dell'abbandono degli oliveti in Italia"

ore 17.50 - Dibattito

ore 18.20 - Conclusioni a cura di Giovanni Toti Presidente Regione Liguria

Modera gli interventi Mara Barbieri - Comune di Sestri Levante

IN COLLABORAZIONE CON:



SI RINGRAZIA:

Ass. Pescatori Balin · Cia · Coldiretti · Civ I Caruggi di Sestri Levante · Comitato Bagnun Onlus · Ass. Semplicemente Creativi di Sestri Levante · Maremosso · Ass. Bbaky a.p.s. · Ass. Culturale Cactus sulla Luna di Moneglia · Panificio Il Forno · Ass. Erbandò · Scuole Primarie di Sestri Levante

Pane & Olio e Sono Tutti Cavoli Nostri di Lavagna uniti nella promozione del territorio attraverso i propri prodotti tipici e di eccellenza.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

UFFICIO IAT di Sestri Levante, Palazzo Fascie - Corso Colombo 50
Aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00
tel. 0185 478 530 / mail: iat@mediaterraneo.it

www.sestri-levante.net



è organizzato da

mediaterraneo
PROMOZIONE E SVILUPPO TURISTICO

www.mediateraneo.it