

# NOI SIAMO CIO' CHE MANGIAMO

**MERCOLEDÌ 27 MARZO 2024**

dalle 15.30 alle 17.30

**Centro commerciale Fiumara**

Area Ristorazione - Piano terra  
Via Fiumara, 15-16 - Genova Sampierdarena

**Parliamo di..**



**Vivere bene e a lungo  
I principi di un'alimentazione "corretta"**

Dott. Giovanni **Careddu** - Dirigente Medico S.C. Diabetologia e Malattie metaboliche Asl3



**Nutrire il corpo, nutrire la mente  
Il cibo per il benessere e la salute nella società in cui viviamo**

Dott. Roberto **Rosselli** - Dirigente Professioni Sanitarie della Prevenzione Asl3



**INCONTRO APERTO ALLA CITTADINANZA**

**Segreteria Scientifica:**

Dipartimento Educazione a Corretti Stili di Vita e Programmi di Comunità Asl3

**Per informazioni:**

Ufficio Comunicazione Asl3  
mail [comunicazioneasl3@asl3.liguria.it](mailto:comunicazioneasl3@asl3.liguria.it) | Tel. 010 849 7408/7819  
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17  
[www.asl3.liguria.it](http://www.asl3.liguria.it)